

קְרוּשָׁה, אֵית בֵּיה אַרְבַּעַה עֶשֶׂר תִּיבִין. עֶשֶׂר
אַמִּירָן, וְאַרְבַּע אֶתְוּן. וְדָא כְּלִיל לְכָל
סְטָרִין, וְאַחִיד מְסִיפֵי עֲלָמָא עַד סִיפֵי עֲלָמָא.
תִּלְתָּת בִּתְרָאִי, לָאו אֵינוּן בַּחוּשְׁבָּן דָּא כְּתִיבִין,
וְאֵינוּן רְצָה וּמוּדִים תְּמַכִּי אֹרִייתָא, תְּרִין
עֲמוּדִים. שִׁים שְׁלוֹם, אֵילָנָא דְחַיִּי, דְּאִיהוּ
שְׁלָמָא דְבֵיתָא, שְׁלָמָא דְכוּלָּא. בֵּין כֶּף וּבֵין
כֶּף בְּאַמְצָעֵיתָא, אֵינוּן בְּרַכָּאן דְתַקִּינוּ קְדָמָאִי,
וְהָא אוּקְמוּהָ. לְבַתֵּר דְמַסִּים צְלוּתָא וְאוּדִי עַל
חוּבִיָּה, נְפִילַת אַפִּים.

בְּקִדְשָׁה יֵשׁ אַרְבַּע עֶשְׂרֵה תְבוֹת
- עֶשֶׂר אַמִּירוֹת, וְאַרְבַּע אוֹתִיוֹת.
וְזֵה כּוֹלֵל אֶת כָּל הַצְּדָדִים, וְאוֹחוֹ
מִסּוּף הָעוֹלָם וְעַד סוּף הָעוֹלָם.
שְׂרָשׁ הָאֲחֵרוֹנוֹת אֵינוּן בַּחֲשׁוֹבֵן
זֶה כְּתוּבוֹת, וְהֵן רְצָה וּמוּדִים,
תּוֹמְכֵי הַתּוֹרָה, שְׁנֵי עֲמוּדִים. שִׁים
שְׁלוֹם - עֵץ הַחַיִּים, שֶׁהוּא שְׁלוֹם
הַבַּיִת, הַשְׁלוֹם שֶׁל הַכֹּל. בֵּין כֶּף
וּבֵין כֶּף בְּאַמְצָע אוֹתָן הַבְּרָכוֹת
שֶׁתַּקִּינוּ הַקְּדָמוֹנִים, וְהָרִי פְרִשׁוּהָ,
אֲחֵר שְׁמָסִים הַתְּפִלָּה וּמוּדָה עַל
חֲטָאֵיו - נְפִילַת אַפִּים.

נְפִילַת אַנְפִּין מַה הִיא. הָא אוּקְמוּהָ, דְקָא עֲבִיד
כָּל מַה דְעֲבִיד מִשָּׂה, צְלוּתָא וְתַחֲנוּנִים
וּבַעוּתִין וּנְפִילַת אַפִּים, דְכָתִיב (דְּבָרִים ט יח) וְאַתְנַפֵּל
לְפָנֵי ה'. אַבְל בְּתֵר דְמַסִּים צְלוּתִיה, וְעָאל
בְּכָל אֵינוּן דְרַגִּין עֵילָאִין, וְאַתְקַשְׂרַת כְּלָה
בְּכִלְהוּ, אֵית לְנַחְתָּא לְתַתָּא, וְהוּאִיל וְנַחֲתָא
לְתַתָּא, אַצְטְרִיךְ נְפִילַת אַנְפִּין, בְּאַלְפָּא בֵיתָא.
מוּאִי טַעְמָא. בְּגִין דְכִיּוֹן דְצֵלִי צְלוּתִיה, וְאוּדִי
עַל חוּבִי, מְפָאן וְלָהֲלָאָה, אַחְזִי גְרַמִּיָּה,
דְמַסְר נְפִישִׁיה לְמַאֲרִיָּה בְרַחֲמִיו. (תְּהִלִּים כה א) לְדוּד
אַלְיָךְ ה' נְפִשִׁי אֶשְׂא. וְנִיחָא לִיה לְהֵוּא סְטָרָא
דְשְׂרִיָּא בֵיה מוּתָא, וְעֲבִיד לִיה נִיחָא בְדָא.
וְעַם כָּל דָּא, בְּאַלְפָּא בֵיתָא, אֵית רְזָא דְרִזִּין
לְחַפְיָמִין. בְּאַלְפָּא בֵיתָא דָּא לִית בֵּיה
וּא"ו, וְאֵית בֵּיה פ"א בְּאַתְרִיָּה, וְהֵינּוּ, פְּדָה
אַלְהִים אֶת יִשְׂרָאֵל. לְבַתֵּר ר' תְּרִי זְמַנִּי נִינְהוּ.
וְלִית בֵּיה קו"ף.

מַה הִיא נְפִילַת אַפִּים? הָרִי
פְרִשׁוּהָ, שְׁעוּשָׂה כָּל מַה שְׁעֲשֵׂה
מִשָּׂה, תְּפִלָּה וְתַחֲנוּנִים וּבַקְשׁוֹת
וּנְפִילַת אַפִּים, שְׁכַתוּב (דְּבָרִים ט)
וְאַתְנַפֵּל לְפָנֵי ה'. אַבְל אַחֲר
שְׁמָסִים תְּפִלָּתוֹ, וְנִכְנַס לְתוֹךְ אוֹתָן
הַדְּרָגוֹת הָעֵלְיוֹנוֹת, וְהַתְּפִלָּה
נִקְשְׂרַת בְּכֹלֵם, יֵשׁ לְרַדַּת לְמַטָּה.
וְהוּאִיל יוֹרֵד לְמַטָּה, צְרִיךְ נְפִילַת
אַפִּים בְּאַלְפָּא בֵיתָא.

מוּאִי טַעְמָא. בְּגִין דְנְפִילָה דָּא, דְאַתְמַסְר בַּר
נָשׁ לְמוּתָא, אַצְטְרִיךְ לְכוּוֹנָא רְעוּתִיה,
וּלְמַעַבְד נַחַת רוּחַ לְהֵוּא סְטָרָא דְשְׂרִיָּא בֵיה
מוּתָא, כְּמָה דְעֲבִיד קוּף בְּחַרְבוֹת וּבְהָרִים,
אַחְזִי גְרַמִּיָּה דְמִית, וְאַתְחַזִּי דְמִית קַמִּי חִיוּתָא
חֲדָא דְדַחִיל מִינָהּ. בֵּינָן דְהֵיָּהִא חִיוּתָא קָרִיב

מַה הַטַּעַם? מִשּׁוֹם שְׁפִינָן
שֶׁהַתְּפִלָּה תְּפִלָּתוֹ וְהוּדָה עַל
חֲטָאוֹ, מְפָאן וְהֵלָּאָה מְרָאָה אֶת
עֲצָמוֹ שְׁמַסְר נְפִישׁוֹ לְאֲדוּנוֹ
בְּאַהֲבָה. (תְּהִלִּים כה) לְדוּד אֲלִיךְ ה'
נְפִשִׁי אֶשְׂא. וְנוּחַ לוֹ לְאוֹתוֹ הַצַּד
שְׁשׁוּרָה בּוֹ הַמּוֹת, וְעוּשָׂה לוֹ בְּזֵה
נַחַת.

וְעַם כָּל זֶה, בְּאַלְפָּא בֵיתָא יֵשׁ רַז
הַרְזִים לְחַכְמִים. בְּאַלְפָּא בֵיתָא זוֹ
אֵין וּא"ו, וְיֵשׁ בֵּיה פ"א בְּמִקּוּמוֹ,
וְהֵינּוּ (שם) פְּדָה אֱלֹהִים אֶת
יִשְׂרָאֵל. אַחֲר כֶּף ר' פְּעַמִּים הֵם,
וְאֵין בֵּיה קו"ף.

מַה הַטַּעַם? מִשּׁוֹם שְׁנְפִילָה הַזוֹ,
שְׁנַמְסְר אָדָם לְמוּת, צְרִיךְ לְכוּן
רְצוּנוֹ, וְלַעֲשׂוֹת נַחַת רוּחַ לְאוֹתוֹ
הַצַּד שְׁשׁוּרָה בּוֹ הַמּוֹת, כְּמוֹ
שְׁעוּשָׂה קוּף בְּחַרְבוֹת וּבְהָרִים,
מְרָאָה אֶת עֲצָמוֹ שְׁמַת, וְנִרְאָה
שְׁמַת לְפָנֵי חֵיה אַחַת שְׁפוּחַד