



מקור המאמר בזהר פרשת יתרו דף פה ע"ב  
שמחת ישראל לבדם בסעודות שבת

אָמַר רַבִּי אֶלְעָזָר לְאָבוֹי, אֵלֵין סְעוּדַתֵּי הַיּוֹד  
מִתְתַקְנִין. אָמַר לֵיהּ, לֵילִיא דְשַׁבְּתָא, כְּתִיב,  
וְהִרְבַּבְתִּיךָ עַל פְּמַתֵּי אֶרֶץ. בֵּיהּ בְּלִילֵיא, מִתְבָּרְכָא  
מִטְרוּנֵיתָא, וְכִלְהוּ חֲקַל תְּפוּחִין, וּמִתְבָּרְכָא פְתוּרִיה  
דְּבַר נָשׁ, וְנִשְׁמַתָּא אֶתוּסְפַת, וְהָהוּא לֵילִיא, חֲדוּה  
דְּמִטְרוּנֵיתָא הוּי. וּבְעֵי בַר נָשׁ לְמַחְדֵּי בְּחֻדוּתָא,  
וְלְמִיכַל סְעוּדַתָּא דְּמִטְרוּנֵיתָא.

בְּיוֹמָא דְשַׁבְּתָא, בְּסְעוּדַתָּא תְּנִינָא, כְּתִיב (ישעיה נח)  
אִז תִּתְעַנֵּג עַל יִי'. עַל יִי' וְדָאֵי. דְהָהִיא  
שַׁעְתָּא אֶתְנַלֵּיא עֲתִיקָא קַדִּישָׁא, וְכִלְהוּ עֲלָמִין  
בְּחֻדוּתָא, וְשְׁלִימוּ וְחֻדוּתָא דְעֲתִיקָא עַבְדִּינָן,  
וּסְעוּדַתָּא דִּילֵיהּ הוּא וְדָאֵי.

בְּסְעוּדַתָּא תְּלִיתָא דְשַׁבְּתָא, כְּתִיב וְהִאֲכַלְתִּיךָ  
נַחֲלַת יַעֲקֹב אָבִיךָ. דָּא הִיא סְעוּדַתָּא  
דְּזַעִיר אַפִּין, דְהוּי בְּשְׁלִימוּתָא. וְכִלְהוּ שִׁיתָא יוֹמִין,  
מִהָהוּא שְׁלִימוּ מִתְבָּרְכָן. וּבְעֵי בַר נָשׁ לְמַחְדֵּי  
בְּסְעוּדַתֵּיהּ, וְלֹאֲשַׁלְמָא אֵלֵין סְעוּדַתֵּי, דְאֵינּוּן

אָמַר רַבִּי אֶלְעָזָר לְאָבוֹי,  
אֵיךְ מִתְקַנִּים אֶת הַסְּעוּדוֹת  
הַלְלוּ? אָמַר לוֹ, לַיִל שַׁבַּת  
כְּתוּב וְהִרְבַּבְתִּיךָ עַל פְּמַתֵּי  
אֶרֶץ. בּוֹ בְּלִילָהּ מִתְבָּרְכָת  
הַגְּבִירָה וְכָל שְׂדֵה הַתְּפוּחִים,  
וּמִתְבָּרְךְ שְׁלַחְנוּ שֶׁל אָדָם,  
וְנִשְׁמָה נוֹסְפַת, וְאוֹתוֹ הַלִּילָהּ  
שְׁמַחַת הַגְּבִירָה הוּא. וְצָרִיךְ  
אָדָם לְשַׁמַּח בְּשַׁמְחָה וְלֶאֱכַל  
סְעוּדַת הַגְּבִירָה.

בְּיוֹם הַשַּׁבָּת, בְּסְעוּדָה  
הַשְּׁנִיָּה כְּתוּב אִז תִּתְעַנֵּג עַל  
ה'. עַל ה' וְדָאֵי. שְׁאוֹתָהּ  
שְׁעָה נִגְלָה הָעֲתִיק הַקָּדוֹשׁ,  
וְכָל הָעוֹלָמוֹת בְּשַׁמְחָה,  
וְהַשְּׁלֵמוֹת וְהַחֲדוּה שֶׁל  
הָעֲתִיק אָנוּ עוֹשִׂים, וְזוּהִי  
סְעוּדַתוֹ וְדָאֵי.

בְּסְעוּדָה הַשְּׁלִישִׁית שֶׁל  
שַׁבַּת כְּתוּב וְהִאֲכַלְתִּיךָ נַחֲלַת  
יַעֲקֹב אָבִיךָ. זוּהִי הַסְּעוּדָה  
שֶׁל זַעִיר אַנְפִּין שֶׁהוּא  
בְּשְׁלֵמוֹת. וְכָל שֵׁשֶׁת הַיָּמִים  
מֵאוֹתָהּ שְׁלֵמוֹת מִתְבָּרְכִים.

סְעוּדוֹת הָאֲמוּנָה הַשְּׁלֵמָה שֶׁל וְצָרִיךְ אָדָם לְשַׁמַּח בְּסְעוּדַתוֹ וְלִהְיוֹת הַלְלוּ, שֶׁהוּן

סְעוּדָתִי מְהִימְנוּתָא שְׁלִימְתָא, דְזִרְעָא קְדִישָׁא  
 דְיִשְׂרָאֵל, דִּי מְהִימְנוּתָא עֲלָא, דְהָא דִילְהוּן הִיא,  
 וְלֹא דְעַמּוּן עוֹבְדֵי עֲבוּדַת כּוֹכְבִים וּמְזֻלוֹת. וּבְגִינֵי  
 כֶּךָ אָמַר, (שמות לא) בִּינֵי וּבֵין בְּנֵי יִשְׂרָאֵל.

תָּא חֲזִי, בְּסְעוּדָתִי אֱלִין, אֲשֶׁתְּמוּדְעוּן יִשְׂרָאֵל,  
 דְאִינוּן בְּנֵי מַלְכָּא. דְאִינוּן מְהִיכְלָא  
 דְמַלְכָּא, דְאִינוּן בְּנֵי מְהִימְנוּתָא, וּמֵאן דְפָגִים  
 חַד סְעוּדָתָא מִנֵּיהוּ, אַחֲזִי פְגִימוּתָא לְעִילָא,  
 וְאַחֲזִי גְרַמִּיה דְלָאוּ מִבְּנֵי מַלְכָּא עֲלָא הוּא,  
 דְלָאוּ מִבְּנֵי הִיכְלָא דְמַלְכָּא הוּא דְלָאוּ מְזִרְעָא  
 קְדִישָׁא דְיִשְׂרָאֵל הוּא. וַיְהִינן עָלֶיהָ חוֹמְרָא  
 דְתַלְת מְלִין, דִּינָא דְגִיְהֵנָם וְגו'.

וְתָא חֲזִי, בְּכֻלְהוּ שְׂאָר זְמַנִּין וְחֻגִין, כְּעֵי בַר נֶשׁ  
 לְחַדִּי, וְלִמְחַדִּי לְמִסְכְּנֵי. וְאִי הוּא חַדִּי  
 בְּלַחֲדוּי, וְלֹא יְהִיב לְמִסְכְּנֵי, עוֹנְשִׁיה סְגִי, דְהָא  
 בְּלַחֲדוּי חַדִּי, וְלֹא יְהִיב חַדוּ לְאַחְרָא. עָלֶיהָ פְתִיב,  
 (מלאכי ב) וְזִרְתִּי פָּרֵשׁ עַל פְּנִיכֶם פָּרֵשׁ חֲגִיכֶם. וְאִי  
 אִיהוּ בְּשַׁבְתָּא חַדִּי, אַף עַל גַּב דְלֹא יְהִיב לְאַחְרָא,  
 לָא יְהִינן עָלֶיהָ עוֹנְשָׁא, כְּשֶׁאָר זְמַנִּין וְחֻגִין, דְכְּתִיב  
 פָּרֵשׁ חֲגִיכֶם. פָּרֵשׁ חֲגִיכֶם קָאָמַר, וְלֹא פָּרֵשׁ  
 שַׁבְתְּכֶם. וְכְתִיב (ישעיה א) חֲדָשִׁיכֶם וּמוֹעֲדֵיכֶם שְׁנֵאָה  
 נִפְשִׁי. וְאִלוּ שַׁבַּת לָא קָאָמַר.

פָּרֵשׁ חֲגִיכֶם, אָמַר פָּרֵשׁ שַׁבְתְּכֶם. וְכְתוּב (ישעיה א) חֲדָשִׁיכֶם וּמוֹעֲדֵיכֶם שְׁנֵאָה  
 נִפְשִׁי. וְאִלוּ שַׁבַּת לָא אָמַר.

זֶרַע קְדוֹשׁ שֶׁל יִשְׂרָאֵל,  
 שְׁהֶאֱמוּנָה הֶעֱלִינָה הִיא  
 שְׁלָהֶם וְלֹא שֶׁל עַמִּים עוֹבְדֵי  
 עֲבוּדַת כּוֹכְבִים וּמְזֻלוֹת.  
 וּמִשׁוּם כֶּךָ אָמַר, (שמות לא) בִּינֵי  
 וּבֵין בְּנֵי יִשְׂרָאֵל.

בֹּא וּרְאֵה, בְּסְעוּדוֹת הַלְלוּ  
 נוֹדְעִים יִשְׂרָאֵל שֶׁהֵם בְּנֵי  
 הַמֶּלֶךְ וְשֶׁהֵם מְהִיכֵל הַמֶּלֶךְ  
 וְשֶׁהֵם בְּנֵי הָאֱמוּנָה, וּמִי  
 שְׁפוּגִם סְעוּדָה אַחַת מֵהֶם,  
 מְרָאֵה פָּגִם לְמַעֲלָה, וּמְרָאֵה  
 אֶת עֲצָמוֹ שְׂאִינוֹ מִבְּנֵי הַמֶּלֶךְ  
 הֶעֱלִיּוֹן, שְׂאִינוֹ מִבְּנֵי הֵיכֵל  
 הַמֶּלֶךְ, וְשְׂאִינוֹ מְזִרְעַ קְדוֹשׁ  
 שֶׁל יִשְׂרָאֵל, וְנוֹתְנִים עָלָיו  
 חֶמֶר שֶׁל שְׁלֶשֶׁה דְבָרִים - דִּין  
 הַגִּיְהֵנָם וְכו'.

וּבֹא רְאֵה, בְּכֹל שְׂאָר  
 הַזְּמַנִּים וְהַחֻגִים צְרִיךְ אָדָם  
 לְשַׁמַּח וּלְשַׁמַּח אֶת הָעַנְיִים,  
 וְאִם הוּא שְׁמַח לְבִדּוֹ וְלֹא  
 נוֹתֵן לְעַנְיִים - עֲנִשׁוֹ רַב,  
 שֶׁהֲרִי לְבִדּוֹ שְׁמַח, וְלֹא נוֹתֵן  
 שְׁמַחָה לְאַחַר. עָלָיו כְּתוּב  
 (מלאכי ב) וְזִרְתִּי פָּרֵשׁ עַל  
 פְּנִיכֶם פָּרֵשׁ חֲגִיכֶם. וְאִם הוּא  
 שְׁמַח בְּשַׁבַּת, אַף עַל גַּב  
 שֶׁלֹּא נוֹתֵן לְאַחַר - לֹא  
 נוֹתְנִים עָלָיו עֲנִשׁ כְּבִשְׂאָר  
 הַזְּמַנִּים וְהַחֻגִים, שְׁכְּתוּב  
 פָּרֵשׁ חֲגִיכֶם. אָמַר פָּרֵשׁ חֲגִיכֶם,  
 נִפְשִׁי. וְאִלוּ שַׁבַּת לָא אָמַר.

וּבְגִינִי כַּד כְּתִיב, בֵּינִי וּבֵין בְּנֵי יִשְׂרָאֵל. וּמִשׁוּם  
 דְּכָל מְהִימְנוֹתָא אֲשֶׁתִּכַּח בְּשַׁבְּתָא, יְהִינּוּ  
 לִיה לְבַר נֶשׁ נִשְׁמַתָּא אַחְרָא, נִשְׁמַתָּא עֲלָאָה,  
 נִשְׁמַתָּא דְכָל שְׁלִימוּ בָהּ, כְּדוּגְמָא דְעֲלָמָא דְאַתִּי.  
 וּבְגִינִי כַּד אֶקְרִי שַׁבְּתָא. מַהוּ שַׁבְּתָא. שְׁמָא דְקוּדְשָׁא  
 בְּרִיךְ הוּא. שְׁמָא דְאִיהוּ שְׁלִים מְכָל סְטְרוּי.  
 וּמִשׁוּם כַּד כְּתוּב בֵּינִי וּבֵין  
 בְּנֵי יִשְׂרָאֵל. וּמִשׁוּם שְׁכָל  
 הָאֲמוּנָה נִמְצְאָת בְּשַׁבְּתָא,  
 נוֹתְנִים לְאָדָם נִשְׁמָה אַחְרָת,  
 נִשְׁמָה עֲלִיּוֹנָה, נִשְׁמָה שְׁכָל  
 הַשְּׁלֵמוֹת בָּהּ, כְּדָגְמַת הָעוֹלָם  
 הַבָּא. וּמִשׁוּם כַּד נִקְרָאָת  
 שַׁבְּתָא. מַה זֶה שַׁבְּתָא? שֵׁם שֶׁל  
 הַקְּדוֹשׁ בְּרוּךְ הוּא, שֵׁם  
 שֶׁהוּא שְׁלֵם מְכָל צְדָדִיו.

## ספר אור הזהר (עמוד 154)

וַיַּעַן כִּי הִרְבֵּה בְּנֵי אָדָם פּוֹרְשִׁים מִזוֹ הַחֻקָּה וְכָל הַפּוֹרֵשׁ מִמֶּנָּה פּוֹרֵשׁ מִהַחַיִּים הַנִּצְחָיִים הַרוֹחֲנָיִים עַל  
 בֶּן אֶעֱתִיק דְּבָרֵי הַחֻקִּים חֻקֵּי הָאֱמֶת מַה שְׁאֲמְרוּ עַל עֲנַן הָרֶב הַבַּעַל מִנַּחַת יְהוּדָה בְּהַקְדַּמְתּוֹ  
 לְהַמְעַרְכַת כְּתָב וְזֶה לְשׁוֹנוֹ רָאוּי שִׁיחַפֵּץ הָאָדָם בְּחַיִּים כְּדִי לְרְאוֹת בְּטוֹב שְׁנֵאמַר מִי הָאִישׁ הַחַפֵּץ חַיִּים  
 לְרְאוֹת טוֹב וְהַטוֹב הַזֶּה לֹא יִשָּׁג כִּי אִם בְּאֲמֻצְעוֹת הַתּוֹרָה שְׁנֵאמַר כִּי לֶקַח טוֹב נָתַתִּי לָכֶם תּוֹרָתִי אֵל  
 תַּעֲזוּבוּ וְתַפֵּס לְשׁוֹן לֶקַח לומר תִּקְחוּ הַטוֹב אִם תּוֹרָתִי אֵל תַּעֲזוּבוּ וְכוּ' וְמִי שֶׁהוּא מֵהַכַּת הַשְּׁלִישִׁי בְּנִתְנוֹ  
 רְצוּיָה וּמַעֲשָׂיו אֵינֶם רְצוּיִים כִּי לֹא מִפְּנֵי זֶה רָאוּי לְהַתְּרֵשׁל מִמֶּנָּה וְהַיֵּשׁ הַטוֹב יִכְפַּר בְּעַדוֹ כִּי עַל כָּל  
 פְּשָׁעִים תִּכְסֶּה אֶהְבֶּה וְהַשְּׂגִיָּאָה הַהִיא עֲרִבָה לְפָנֵי הַשֵּׁם בֹּא וְרֵאָה בְּסֵפֶר הַזֶּה (חֶלֶק ג' פה:) זֶה לְשׁוֹנוֹ  
 הָאִי מֵאֵן דְּתִיאֻבְתִּיה לְמַלְעֵי בְּאוּרִייתָא, וְלֹא אֲשַׁכַּח מֵאֵן דִּיֻּלִּיף לִיה, וְהוּא בְּרַחֲמֵימוֹתָא דְּאוּרִייתָא,  
 לְעֵי בָהּ, וּמִנְמַנְגָם בָּהּ, בְּגִמְגוּמָא דְּלֹא יָדַע. כָּל מְלָה וּמְלָה סְלָא, וְקוּדְשָׁא בְּרִיךְ הוּא חֲדֵי בְּהִיא  
 מְלָה, וְקַבִּיל לָהּ, וְנִטַּע לָהּ סְחַרְגִּיָּה דְּהַהוּא נְחֵלָא, וְאַתְעֵבִידוּ מֵאֵלִין מֵאֵלִין רַבְרַבִּין, וְאַקְרוּן עֲרַבֵי  
 נְחֵל, הֲדָא הוּא דְּכְתִיב, (מְשָׁלִי ה) בְּאַהֲבַתָּה תִּשְׁגָּה תְּמִיד עַד כְּאֵן לְשׁוֹנוֹ. (שְׁל"ה מֵאֵמֶר רֵאשׁוֹן)

עַד) כָּל נֶפֶשׁ צְרִיכָה לְתַקּוּנָה לְעַסֵּק בְּפִרְדָּם כְּפִי מַה שֶׁהִיא יְכוּלָה לְהַשִּׁיג וְלִידַע – וְכָל מִי שִׁיכוּל  
 לְהַשִּׁיג וְלִידַע הִרְבֵּה וְנִתְעַצֵּל וְלֹא הַשִּׁיג וְיָדַע אֵלָא מַעֲט, צְרִיךְ לְבּוֹא בְּגִלְגוּל עַד שִׁישִׁיג וְיָדַע  
 כָּל מַה שְׁאֲפָשֶׁר לְנִשְׁמַתּוֹ לְהַשִּׁיג

וְעוֹד אֲמְרוּ חֻקֵּי הָאֱמֶת שְׁכָל נֶפֶשׁ צְרִיכָה לְתַקּוּנָה לְעַסֵּק בְּפִרְדָּם כְּפִי מַה שֶׁהִיא יְכוּלָה לְהַשִּׁיג וְלִידַע  
 וְכָל מִי שִׁיכוּל לְהַשִּׁיג וְלִידַע הִרְבֵּה וְנִתְעַצֵּל וְלֹא הַשִּׁיג וְיָדַע אֵלָא מַעֲט צְרִיךְ לְבּוֹא בְּגִלְגוּל עַד שִׁישִׁיג  
 וְיָדַע כָּל מַה שְׁאֲפָשֶׁר לְנִשְׁמַתּוֹ לְהַשִּׁיג מִיִּדְעַת הַתּוֹרָה וְהוּן בְּפִשְׁטֵי הַהֲלָכוֹת הֵן בְּרַמְזִים וְדַרְשׁוֹת וְסוּדוֹת  
 כִּי כָל מַה שְׁנִשְׁמַתּוֹ יְכוּלָה לְהַשִּׁיג וְלִידַע מִיִּדְעַת הַתּוֹרָה זֶהוּ תַקּוּן שְׁלֵמוֹתָהּ וְאִי אֲפָשֶׁר לָהּ לְהַתְּתַקֵּן  
 וְלְהַשְׁתַּלֵּם בְּצִרוּר הַחַיִּים אֵת הַשֵּׁם בְּמִקְוָה אֲשֶׁר חוֹבָה מִשֵּׁם בְּלַתִּי יִדְיָעָה זֶה וְלִכֵּן אֲמְרוּ חֻקֵּי אֲשֶׁרִי  
 מִי שֶׁבָּא לְכָאן וְתִלְמוּדוֹ בִּידוֹ כְּדִי שְׁלֵא יִצְטַרֵּךְ לְבּוֹא בְּגִלְגוּל לְעוֹלָם הַזֶּה.

(שְׁלָחוּן עֲרוּךְ הָרַב הַלְכוֹת תִּלְמוּד תּוֹרָה פֶּרֶק א' סִימָן ד')

וְעוֹד שְׁאֲפָלוּ יְהִיָּה חֻקֵּי גְדוֹל בְּתַקּוּן עֲשִׂית הַמְצוּוֹת כָּל עוֹד שִׁיתְחַכֵּם בְּתוֹרָה יָדַע סוּד תַקּוּן עֲשִׂיתָהּ  
 יוֹתֵר וְיוֹתֵר בְּעַמֵּק הַסּוּד שֶׁהִיא תְּכִלִּית הַיִּדְיָעָה הוּא לְדַעַת סוּד שְׁעוֹר קוּמָה כְּדַפְרוּשׁ בְּבְרִיתָא שֶׁל רַבִּי  
 יִשְׁמַעְיָאֵל בְּמִדְרָשׁ מְשָׁלִי בְּפִסּוּק אֶרַח לְחַיִּים שׁוֹמֵר מוֹסֵר וְעוֹזֵב תּוֹכַחַת מִתְעָה. וְאָמַר שֵׁם רַבִּי יִשְׁמַעְיָאֵל  
 כִּי בְיוֹם הַדִּין שׁוֹאֲלִים לְאָדָם אִם עָסַק בְּמִקְרָא וְאִם יָדַע שְׁתָּא סְדְרִי וְאִם יָדַע תּוֹרַת כְּהֵנִים וְאִם יָדַע  
 הַגְּמָרָא.