



מקור המאמר בזהר פרשת פינחס דף רמו ע"א-ב
זהירות מלהזיק לעצמו

וּבַחֲבוּרָא קְדַמָּא, תִּלְתַּת אֵינוּן דְּגֵרְמִין בִּישׁ
לְגֵרְמִייהוּ. תִּרִין בְּהַאי עֲלָמָא, וְחַד
בְּעֲלָמָא אַחְרָא, וְאַלִין אֵינוּן: מָאן דְּלֵיִט גֵרְמִיָה,
דְּתַנִּינן חַד מְמַנָּא אֶתְפִּקֵּד קַמִּיָה דְּבַר נֶשׁ, וּבִשְׁעֵתָא
דְּלֵיִט גֵרְמִיָה הֵהוּא בַר נֶשׁ, הַאי מְמַנָּא, וְשִׁבְעִין
אַחְרָנִין דְּמִמֶּנּוּ תַחֲוֹתִיָה, נְטִלִין הֵהוּא מְלָה, וְאַמְרִי
אֲמֵן, וְסִלְקִי לָהּ לְעֵילָא, וְדֵיִנִין לָהּ, וְאַיְהוּ רְדִיף
אַבְתְּרִיָה, עַד דְּעָבִיד לֵיָהּ, וְאַשְׁלִים לֵיָהּ הֵהוּא מְלָה.

מָאן לָן רַב מְמוּשָׁה, דְּאָמַר (שמות לב) וְאִם אֵין מְחַנֵּי נָא
מִסְפָּרָךְ אֲשֶׁר כָּתַבְתָּ, וְאָמַר לְצֹרֶךְ, וְאַף עַל גַּב
דְּקוּדְשָׁא בְרִיךְ הוּא עָבִיד רְעוּתִיָה, עִם כָּל דָּא לָא
אַשְׁתַּזִּיב מֵעוֹנֵשָׁא, וְהָא אֶתְמַר דְּלֵא אֲדַכֵּר בְּפִרְשֵׁת
וְאַתָּה תְּצִוֶהָ, וְאַתְמַחֵי מִתַּפְּנִין. וְהָא אֲוֹקְמוּהָ. מָאן לָן
רַב מְדוּד מִלְכָּא, דְּאָמַר (תהלים טז) אֲמַרְתִּי אֲשַׁמְרָה דְּרַכִּי
מִחַטּוֹא בְּלִשׁוֹנִי אֲשַׁמְרָה לְפִי מִחֶסֶם בְּעוֹד רִשְׁעָא
לְנַגְדִי, מָאִי בְּעוֹד רִשְׁעָא לְנַגְדִי. הֵהוּא מְמַנָּא דְּאֶתְפִּקֵּד
עַל דָּא, וְנָטִיל הֵהוּא מְלָה לְאַבְאָשָׁא לֵיָהּ לְבַר נֶשׁ.

מִחֶסֶם בְּעוֹד רִשְׁעָא לְנַגְדִי. מַהוּ בְּעוֹד רִשְׁעָא לְנַגְדִי? הַמְּמַנָּה הֵהוּא הַמְּפִקֵּד עַל זֶה, וְלוֹקֵחַ הַדְּבֹר הֵהוּא
לְקַלְקַל לֹו לְאַדָּם.

וּבַחֲבוּרָא הַקְדָּמוֹן, שְׁלִשָּׁה יָהּ
שְׁגוּרָמִים רָעָה לְעַצְמָם - שְׁנַיִם
בְּעוֹלָם הַזֶּה, וְאַחַד בְּעוֹלָם אַחֵר.
וְאַלוּ יָהּ: מִי שֶׁמְקַלֵּל עַצְמוֹ,
שְׁלַמְדָּנוּ, מְמַנָּה אֶחָד מִפְּקוּד לְפָנֵי
הָאָדָם, וּבִשְׁעָה שֶׁמְקַלֵּל עַצְמוֹ
אוֹתוֹ הָאָדָם, מְמַנָּה זֶה, וְשִׁבְעִים
אַחֵרִים שֶׁמְמַנִּים תַּחְתָּיו, נוֹטְלִים
אוֹתוֹ דְּבוּר וְאוֹמְרִים אֲמֵן,
וּמַעֲלִים אוֹתָהּ לְמַעַלָּה וְדָנִים
אוֹתָהּ, וְהוּא רוֹדֵף אַחֲרָיו עַד
שְׁעוֹשָׂה אוֹתוֹ וּמְשַׁלֵּם לוֹ אוֹתוֹ
דְּבוּר.

מִי לָנוּ גְדוֹל מְמוּשָׁה, שְׁאָמַר
(שמות לב) וְאִם אֵין מְחַנֵּי נָא
מִסְפָּרָךְ אֲשֶׁר כָּתַבְתָּ, וְאָמַר
לְצֹרֶךְ, וְאַף עַל גַּב שֶׁהַקְּדוֹשׁ
בְּרִיךְ הוּא עָשָׂה רְצוֹנוֹ, עִם כָּל
זֶה לֹא נִצּוֹל מֵעֲנֵשׁ, וְהָרִי נִתְבָּאֵר
שֶׁלֹא נִזְכַּר בְּפִרְשֵׁת וְאַתָּה תְּצִוֶהָ,
וְנִמְחָה מִשָּׁם. וְהָרִי פִּרְשׁוּהוּ. מִי
לָנוּ גְדוֹל מְדוּד הַמְּלִךְ שְׁאָמַר
(תהלים טז) אֲמַרְתִּי אֲשַׁמְרָה דְּרַכִּי
מִחַטּוֹא בְּלִשׁוֹנִי אֲשַׁמְרָה לְפִי

נַעֲרָךְ וְנִסְדַּר עַל יְדֵי "מַפְעַל הַזֹּהָר הָעוֹלָמִי" לְקִירוֹב הַגְּאוּלָּה בְּרַחֲמִים. - דְּפִי "חֶק לְיִשְׂרָאֵל הַיּוֹמִי"
נִיתֵן לְקַבֵּל בַּחֲנִים לְזִכּוּי הַרְבִּים בַּלְבַּד. טל': 054-8436784 אוֹ אֶצֶל מַלְכוּת דּוּד רַחוּב הַשּׁוּמֵר 74 ב"ב

וְאֶחָד מִי שְׂזוּרֵק לָחֶם אוֹ פְרוּרִים שֶׁל לָחֶם בְּקֶרֶקַע וְעוֹשֶׂה בּוֹ זְלוּל, כְּמוֹ שְׁנַתְבָּאָר. אֵלּוּ הַשְּׁנַיִם בְּעוֹלָם הַזֶּה. וְאֶחָד בְּעוֹלָם הַהוּא - מִי שְׂמַדְלִיק גַּר בְּמוֹצָאֵי שַׁבָּת טָרַם מְגִיעִים יִשְׂרָאֵל לְקִדְשָׁא דְסֻדְרָא, מְשׁוּם שְׂמַחֲלִל שַׁבָּת, וְגוּרַם לָאֵשׁ שֶׁל הַגִּיהֶנֶם לְדִלֵק טָרַם הַגִּיעַ זְמַנּוֹ.

מְקוּם אֶחָד יֵשׁ בְּגִיהֶנֶם לְאוֹתָם שְׂמַחֲלִלִים שַׁבָּת. פִּינּוֹן שֶׁהוּא הַדְּלִיק גַּר טָרַם הַגִּיעַ זְמַנּוֹ, יֵשׁ מְמַנָּה אֶחָד בְּגִיהֶנֶם בְּמוֹצָאֵי שַׁבָּת, וּמִבְעִיר בְּרָאשׁוֹנָה לְאוֹתוֹ מְקוּם וְאוֹמֵר: זֶה מְקוּם שֶׁל פְּלוּנִי. וְכָל חֲיָבֵי הַגִּיהֶנֶם מְסִיעִים לְהַבְעִיר אֶת אוֹתוֹ מְקוּם. אוֹתוֹ מְמַנָּה קוּרָא וְאוֹמֵר: (ישעיה כב) הִנֵּה ה' מְטַלְטֵלְךָ טַלְטֵלָה גָּבֵר וְעֹטָף עֲטָה. חֲיָבֵי הַגִּיהֶנֶם אוֹמְרִים: (שם) כְּדוֹר אֵל אֶרֶץ רַחֲבַת יָדַיִם שָׁמָּה תָמוּת וְגו'. מְשׁוּם שֶׁהוּא גָרַם לָהֶם לְהַשְׂרֵף טָרַם הַגִּיעַ זְמַנָּם. הָרִי לָנוּ שֶׁלְשָׁה שְׂגוּרִים רַע לְעַצְמָם, כְּמוֹ שְׁנַתְבָּאָר.

וְחָד מָאן דְּזָרִיק נְהָמָא, אוֹ פִירוּרִין דְּנְהָמָא בְּאַרְעָא, וְקָא עָבִיד בֵּיהּ זְלוּלָא, כְּמָה דְאַתְמַר. הִנֵּי תִרִי בְּהַאי עֲלָמָא. וְחָד בְּהָהוּא עֲלָמָא, מָאן דְּאוּקִיד שְׂרָגָא בְּמוֹצָאֵי שַׁבָּת, עַד לָא מָטוּ יִשְׂרָאֵל לְקִדְשָׁא דְסֻדְרָא, בְּגִין דְּקָא מְחַלֵּל שַׁבָּתָא, וְגָרִים לְנוּרָא דְגִיהֶנֶם לְאַתּוּקְדָא, עַד לָא מָטָא (דף רמ"ז ע"ב) זְמַנָּיה.

חַד דּוּכְתָא אִית בְּגִיהֶנֶם, לְאִינוּן דְּקָא מְחַלֵּלֵי שַׁבָּתָא. פִּינּוֹן דְּאִיהוּ אוּקִיד שְׂרָגָא עַד לָא מָטָא זְמַנָּיה, חַד מְמַנָּא אִית בְּגִיהֶנֶם בְּמוֹצָאֵי שַׁבָּת, וְאוּקִיד בְּקִדְמִיתָא לְהָהוּא דּוּכְתָא, וְאוֹמֵר הֵאֵי דּוּכְתָא דְפְלַנְיָא. וְכָל חֲיָיְבִין דְּגִיהֶנֶם, מְסִיעִי לְאוּקְדָא הָהוּא דּוּכְתָא. הָהוּא מְמַנָּא קְאָרִי וְאוֹמֵר, (ישעיה כב) הִנֵּה יי מְטַלְטֵלְךָ טַלְטֵלָה גָּבֵר וְעֹטָף עֲטָה. חֲיָיְבִין דְּגִיהֶנֶם אֹמְרִי, (ישעיה כב) כְּדוֹר אֵל אֶרֶץ רַחֲבַת יָדַיִם שָׁמָּה תָמוּת וְגו'. בְּגִין דְּאִיהוּ גָרִים לֹאן לְאַתּוּקְדָא, עַד לָא מָטָא זְמַנָּיהוּ. הָא לֹאן תִּלְתָּא, דְּגָרְמֵי בִישׁ לְגָרְמֵיהוּ, כְּמָה דְאַתְמַר.

סֵפֶר אוֹר הַזֶּהָר (עֵמּוּד 329)

הַרְבֵּה פְעָמִים כְּשֶׁבִּאתִי בְּשַׁעַה כּוֹזֵאת, לֹא הָיוּ שָׁם אֲנָשִׁים, וְדִלְתוֹ שֶׁל רַבֵּינוּ הִיתָה קִצֵּת פְּתוּחָה, וְהַבְּחוּר הַמְּשַׁמֵּשׁ יֵשֵׁן עַל הַקּוֹיטֵשׁ (סִפֶּה), וּפְתַחְתִּי הַדְּלֵת קִצֵּת יוֹתֵר, וְרֵאִיתִי שְׂרַבֵּינוּ הַקְּדוּשׁ לּוֹמֵד בְּסֵפֶר הַקְּדוּשׁ "עֵץ חַיִּים" בְּקוֹל גְּדוֹל בְּרָגֵשׁ אֵשׁ קִדְשׁ בְּהַתְּלַחְבוֹת גְּדוֹלָה, וְאִזּוֹ עֲמַדְתִּי כִּף עֶשֶׂר עַד עֶשְׂרִים דְּקוֹת, עַד שְׂרַבֵּינוּ רָאָה אוֹתִי, וְתַכְף בְּשִׂרְאָה אוֹתִי, סָגַר אֶת הַ"עֵץ חַיִּים" וְקָרָא אוֹתִי לְכַנֵּס פְּנִימָה, וְשׁוֹחַחְנוּ עַל הַרְבֵּה עֲנֻנֵי חֲזוּק הַדַּת וְתַקוּן הַצְּנִיעוּת וְעוֹד (וְהַרְבֵּה דְּבָרִים שֶׁדְּבַרְנוּ נִתְּנָלָה כְּבָר בַּחוּצוֹת). [רָאָה בְּסִפְרֵנוּ "סוּד הַשֵּׁם לִירָאִיו, חֶלֶק ב', פְּרָקִים ג-ח].

(סוּד הַשֵּׁם לִירָאִיו חֶלֶק ב', מִכ"ק אֲדַמּוֹר מִהַאֲלָמִין שְׁלִיט"א, דף י"ח)